

# Bulletin d'inscription

## Retraite de Yoga au Kérala

### Vos coordonnées

Prénom, suivi du NOM

Téléphone :

Adresse mail :

Adresse postale :

### Vous et le Yoga

Depuis quand pratiquez-vous le Yoga ?

A quelle fréquence ?

Quel type de Yoga pratiquez-vous ?

Quel niveau vous paraît le mieux correspondre au vôtre ? (Entourez la réponse)

Grand débutant

Faux débutant

Élémentaire

Moyen

Avancé

Expert

### Choix de la retraite et de son éventuel prolongement

**Choix de la retraite** (entourer la bonne réponse)

La retraite détente (8-14 février)

La retraite intensité (15-21 février)

Les deux retraites (8-21 février)

**Je prolonge ma retraite par** (entourer la bonne réponse)

Une semaine de tourisme en petit groupe

Une cure ayurvédique

Un simple séjour sur place

Autre

### Santé

Avez-vous des problèmes de santé, ostéoarticulaires ou autres, notamment cardiaques ?

### Alimentation

Avez-vous des allergies ou des intolérances, si oui, lesquelles ? (Merci de faire une réponse claire)

### Eventuelles remarques

Signature

