

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9	Eveil corporel Séniors Véronique Rotger 9:00-10:15		Natha Yoga Sylvie Clément 9:00-11:00	Yoga Intégral Séniors Michel Lévy 9:30-10:45	
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18		Yoga tonique Sylvie Clément 18:00-19:00			
19	Natha Yoga Sylvie Clément 18:30-20:30		Yoga grands débutants Smaëlle Hamma 18:30-19:45	Natha Yoga Sylvie Clément 19:00-21:00	
20		Natha Yoga Sylvie Clément 19:15-20:30			



Un samedi matin par mois, 9:00 – 12:00

"Atelier Yoga Passion"

Atelier de Yoga complet

Un samedi matin par mois, 9:00 – 12:00

"Matinée bien-être"

Séance de Yoga d'une heure
+ 2 massages individuels de 20 mn chacun