

Yoga Passion, Esprit Ailé

Qu'est-ce que c'est ?

Certains cours de deux heures sont programmés sur 3 heures et deviennent des cours "Yoga Passion" :

- Une heure et demie d'Asana : postures
- Une heure et demie de "Esprit Ailé".

NB : Peut être indépendant : On peut ne choisir que ce cours (mais c'est dommage de se priver des postures)

- ¾ d'heure de Pranayama (respiration) et méditation
- ¾ d'heure de Yoga Nidra

Calendrier

Jour / Mois	Octobre	Novembre	Décembre
Cours du lundi Yoga passion : 18:00 – 21:00 Esprit ailé seul : 19:30 – 21:00	Lundi 21 octobre	Lundi 18 novembre	Lundi 9 décembre
Cours du mercredi Yoga passion : 9:00 – 12:00 Esprit ailé seul : 10:30 – 12:00	Mercredi 16 octobre	Mercredi 13 novembre	Mercredi 11 décembre
Cours du jeudi Yoga passion : 19:00 – 22:00 Esprit ailé seul : 20:30 – 22:00	Jeudi 10 octobre	Jeudi 7 novembre	Jeudi 5 décembre
Cours du vendredi Yoga passion : 9:00 – 12:00 Esprit ailé seul : 10:30 – 12:00		Vendredi 1 novembre	Vendredi 6 décembre

Tarifification

Paiements possibles :	Pass illimité	Pass dédié	Autres pass
Yoga Passion Cours complet : 3 heures Asana, Pranayama, méditation, Nidra	Tous les pass illimités (Année, mois, semaine)	Pass "Yoga Passion" 5 cours (1 an) : 107€ 1 cours : 27€	Il faut réserver 2 cours : ✓ Le cours habituel ✓ Le cours "Esprit ailé" (même pass ou pass dédié)
Esprit Ailé Seulement 1h30 Pranayama, méditation, Nidra	Tous les pass illimités (Année, mois, semaine)	Pass "Esprit Ailé" 5 cours (1 an) : 77€ 1 cours : 18€	Pass Natha et Plus Tous (Avantageux, Standard, Touriste, Découverte, Solo)