Tarifs @ La Note Epicée

Yoga

"Natha & plus Yoga"

Option donnant accès au cours de Natha Yoga niveau standard, niveau débutants, seniors et périnatal

Pass Natha & plus 15 cours 195€	Pass Natha & plus 10 cours 153€	Pass Natha & plus 5 cours 87€
Pass Natha & plus solidaire Etudiants& chômeurs 15 cours 153€	Pass Natha & plus 3 cours 56€	Pass Natha & plus 1 cours 21€

"Sunrise Yoga"

Yoga matinal : 6:45 – 7:30

Pass Sunrise Yoga 10 cours 102€	Pass Sunrise Yoga solidaire Etudiants& chômeurs 10 cours 72€	Sunrise Yoga 1 cours 12€

Yoga pour enfants

3-6 ans ou 7-10 ans

Pass 10 cours enfants

102€

1 cours enfant

12€

Qi Gong

Santé

Pass 10 cours

310€

1 cours

31€

Eveil corporel

Seniors

Pass 10 cours

114€

1 cours

13€

Massages

Bien-être

Tous nos massages

Ayurvédique, sonothérapie, réflexologie, intuitif
Rebuzo, Lomi-Lomi, Femme enceinte

Classique

Une heure

70€

Gourmand

Une heure et demie

95€

Généreux

Forfait 5 massages d'une heure

300€

Nec plus Ultra

Forfait 5 massages
d'une heure et demie

400€

Matinées bien-être

Matinée bien-être classique

Une séance de Yoga d'une heure
2 massages de 20 minutes chacun

42€

Matinée bien-être "Cocoon +"

Une séance de Yoga d'une heure
2 massages de 20 minutes chacun
Apposition de pierres chaudes sur 20 mn

52€

Matinée bien-être
Future maman

Une séance de Yoga prénatal d'une heure
2 massages de 30 minutes chacun

53€

Matinée bien-être
Future Maman "Cocoon +"

Une séance de Yoga prénatal d'une heure
2 massages de 30 minutes chacun
Apposition de pierres chaudes sur 30 mn

63€