Bulletin d'inscription

Retraite de Yoga au Kérala

Coordonnées

Prénom, suivi du nom

Téléphone

Adresse mail

Adresse postale

Vous et le Yoga

Depuis quand pratiquez-vous le Yoga ?

A quelle fréquence ?

Quel type de Yoga pratiquez-vous ?

Quel niveau vous parait le mieux correspondre au vôtre ? (Entourez la réponse)

Grand débutant Faux débutant Élémentaire Moyen Avancé Expert

Santé

Avez-vous des problèmes de santé, ostéoarticulaires ou autres, notamment cardiaques ?

Alimentation

Avez-vous des allergies ou des intolérances, si oui, lesquelles ? (Merci de faire une réponse claire)

Eventuelles remarques

Signature

LA NOTE ÉPICÉE Spicy Note YOGA ET PLUS