

Stands d'information, d'exposition, de massage

Information sur le Yoga

- ❖ Spicy Note. Représenté par Sylvie Clément, Smaëlle Hamma, Cathy Carthieux Lila Fiol...
- ❖ Les Voix du Yoga. Représenté par Yvanna Donnat
- ❖ Yoga sous le Palmier. Représenté par Anne Fogliarino

Information et pratique de la méditation

- ❖ Méditation Heartfulness, association représentée par Gilles et Chantal Lautier
- ❖ Sahaj Yoga, association représentée par Ruby Touitou
- ❖ Danse, soins et méditation au tambour.
Association représentée par Véronique Cano, "Es, Vis, Danse"

Massage

- ❖ Réflexologie et massages Thaï, avec Isabelle Vaneste, de Spicy Note et Pierre Galand
- ❖ Massage intuitif avec Géraldine Vercruysse
- ❖ Massage énergétique avec Drewan Massage
- ❖ Massage Kobido (massage japonais du visage) avec Delphine Baruchel
- ❖ Massage Amma assis, avec Mario Teillant, de Spicy Note

Exposition

- ❖ Bijoux et lithothérapie, "Entrecieleterre"
- ❖ Linge confectionné en Inde par l'association humanitaire "Volontariat en Inde"

Mediumnité

- ❖ Mika Voyance

Buvette et snack associatif Spicy Note

Participation

Association "Femmes à la barre"

Marrainée par Cécile Poujol et menée par Sophie Delage

Association artistique Sirènes

Des artistes ciotadens croqueront les activités de la journée

Organisation et soutien

Association Spicy Note, service "Sport et Nautisme" de la Ville de La Ciotat, CCAS et Agglomération.

Avec l'aimable participation de Karine Henry, l'élue aux quartiers.

Les commençants du centre-ville de La Ciotat, le CIQ du centre-ville.

Radio "Fréquence nautique", La Provence

Horaires

Ouverture au public : 9:00 – 19:30