

Bulletin d'inscription

Retraite Yoga détox, 18 – 21 mai 2023

Coordonnées

Prénom, suivi du nom

Téléphone

Adresse mail

Adresse postale

Vous et le Yoga

Depuis quand pratiquez-vous le Yoga ?

A quelle fréquence ?

Quel type de Yoga pratiquez-vous ?

Quel niveau vous paraît le mieux correspondre au vôtre ? (Entourez la réponse)

Grand débutant

Faux débutant

Élémentaire

Moyen

Avancé

Expert

Santé

Avez-vous des problèmes de santé, ostéoarticulaires ou autres, notamment cardiaques ?

Alimentation

Avez-vous des allergies ou des intolérances, si oui, lesquelles ? (Merci de faire une réponse claire)

Sommeil et hébergement

Dormez-vous bien ? Ronflez-vous ?

Ici les chambres comportent deux lits. En cas de remplissage incomplet du stage, il y aurait peut-être une chambre individuelle, moyennant un complément de 80€. Cette éventuelle chambre individuelle vous intéresserait-elle ?

Signature

